



PROGRAMME 2026-2027

Adresse postale	Contact et site web
- Dépose documents internes : 6 rue de la Chèvre, 69370 Saint Didier au Mont D'or - Mairie, SDL, 34 avenue de la République 69370 Saint Didier au Mont D'or	secretariatsdl69@gmail.com https://saintdidierloisirs.fr

Pour tous, voici les dates à retenir

Forum des associations	Samedi 5 septembre 2026 13h30-17h30	Espace Laurent Bonnevey	Cl. GUÉDAT, R. LEBARON, J.L. FOUBERT
Assemblée Générale suivie du pot de l'amitié	Jeudi 24 septembre 19h30	Espace Laurent Bonnevey	Cl. GUÉDAT, R. LEBARON, J.L. FOUBERT
Fête des rois	Jeudi 14 Janvier 2027 19h30	Espace Laurent Bonnevey	Cl. GUÉDAT, R. LEBARON, J.L. FOUBERT
Fête SDL	Automne 2027	A définir	A définir
Week-end multi-activités	Septembre 2027	A définir	A définir

Visites et découvertes

Ce programme a été établi par l'équipe des animateurs. La coordination pour 2026-2027 est assurée par Geneviève DUCOTÉ 06 11 72 64 39 genevieve.ducote@outlook.fr et Michel COCHET 07 83 04 78 80 amicochet@wanadoo.fr Les adhérents de SDL qui souhaiteraient proposer une visite peuvent prendre contact avec l'un des coordinateurs. Leur projet, s'il est retenu, sera toujours piloté par binôme, pour alléger le rôle de chacun. Sur inscription selon les places disponibles.

Lundi 28 et mardi 29 septembre 2026	Clermont-Ferrand sur 2 jours : Clermont Ferrand - Riom - Puy de Lemptégy Château Dauphin de Pontgibaud	Michel Cochet, Gérard Roucaut
Jeudi 19 novembre 2026	Visite du Progrès en nocturne, précédée d'un dîner bistronomique	Catherine Ducottet + binôme à définir
Mardi 15 décembre 2026	Visite guidée " La médecine à Lyon"	Catherine Fritsch
Jeudi 21 janvier 2027	Exposition à définir - ou	Binôme à définir - ou
	Musée des cheminots à Ambérieu	Michel Cochet
	2ème visite du Progrès possible	Catherine Ducottet + binôme à définir
Février 2027 : date à définir	Soirée au Complexe du rire : Pièce à définir en fonction de la programmation	Yves Dorion, Geneviève Ducoté
Vendredi 26 mars 2027	Villa la Casamaures et musée des Beaux Arts de Grenoble	Marie Paulhan, Geneviève Ducoté, Thérèse Badel
Mardi 27 avril 2027	Château de Saconay à Pomeys et visite de Saint Symphorien sur Coise	Monique Tribollet, Simone Janvier
Mardi 25 et mercredi 26 mai 2027	Vichy sur 2 jours : Visite d'une des plus grandes villes d'eau d'Europe et de son beau patrimoine	Mireille Rigot Muller, Catherine Ducottet, Thérèse Badel
Mardi 8 juin 2027	Visite guidée à Lyon : "La justice racontée"	Catherine Fritsch, Monique Tribollet, Marie Paulhan

Randonnées pédestres du jeudi

Responsable : Jean-Louis FOUBERT : 06 08 97 72 75

Le jeudi sauf vacances scolaires et jours fériés

Départ 8h45 - parking de GIVERDY (face au restaurant des Montagnards) et 9h pour Rando douce - parking CLB

Reprise de l'activité le 10 septembre 2026

Journée - 15 à 20 km, - 500 à 700 m D+ Retour : 18h30		¼ Journée - 12 à 14 km, - 300 à 500 m D+ Retour : 15h30	Matin - 7 à 10 km, - 300 à 400m D+ Retour : 12h30	Rando douce - 6 à 8 km, - 0 à 150 m D+ Retour : 12h30/13h
M. AUSSOLEIL : 06 81 86 39 67 Avec R. NOTTON, F & G. DESROUSSEAUX	Avec resto (O/N)	M. ROULAND : 06 70 87 39 22 Avec S. BOUHANA, M. RADIX, L. BROCCA	JL FOUBERT : 06 08 97 72 75 Avec A. MOISSARD, C. FRACHE, P SIX, B. MARTELET, G. RIGOT-MULLER, P. SCHWENNINGER, J GUILLEMARD, M J SUSCHETET	G.DELMAS 06 78 64 97 75 Avec L. JALARD, C. MOULIN, M. LAPENDERIE, CI DURAND B. MARTELET
			10/9/2026	10/9/2026
		17/9/2026		
			24/9/2026	24/9/2026
1/10/2026	N			
			8/10/2026	8/10/2026
		15/10/2026		
5/11/2026	N			
			12/11/2026	12/11/2026
		19/11/2026		
			26/11/2026	26/11/2026
3/12/2026	O			
			10/12/2026	10/12/2026
		17/12/2026		
7/1/2027	O			
			14/1/2027	14/1/2027
		21/1/2027		
			28/1/2027	28/1/2027
4/2/2027	O			
			11/2/2027	11/2/2027
4/3/2027	O			
			11/3/2027	11/3/2027
		18/3/2027		
			25/3/2027	25/3/2027
1/4/2027	N			
			8/4/2027	8/4/2027
			29/4/2027	29/4/2027
			13/5/2027	13/5/2027
		20/5/2027		
			27/5/2027	27/5/2027
3/6/2027	N			
			10/6/2027	10/6/2027
		17/6/2027		
			24/6/2027	24/6/2027

Marche nordique

Responsables : Jean-Pierre GILLET 06 76 12 49 45, Claude MAZELIN 06 85 82 77 39 & Francis MOLLE 06 40 53 03 09

Les séances de Marche nordique ont lieu le **lundi à 14h** et le **vendredi à 9h**. Elles durent entre 1h30 à 2h à Lacroix-Laval, ou sur les bords de Saône. Bâtons de marche nordique essentiels. Une séance d'essai obligatoire sera organisée pour les nouveaux inscrits. (Date précisée ultérieurement) . **Reprise le lundi 14 septembre et vendredi 18 septembre 2026.**

Randonnées sportives

Coordinateur : Pierre DEVEZA : 06 07 42 04 51 - Autour de 1000m de dénivelé, 6h à 7h de marche sur la journée - Sorties raquettes de janvier à mars - Événement sur 2 à 4 jours de trek en juin et septembre
M. BERARD, P. DEVEZA, C. FRITSCH, Cl. & Ch. GUÉDAT, J.L. KIEKEN, P. KOLLI, Th. MOREL, M. RADIX, D. THIEBAULT, D. VEYRAT, B. LEGOUX. Chaque leader s'engage sur 1 mois et propose la rando 10 jours avant par mail, puis choisit la semaine et le jour en fonction de la météo. Selon la technicité, recours possible à des guides ou accompagnateurs de montagne.

Mois	Type rando	Intervenants	Libellé rando
Septembre 2026	Journée	Michel & Dominique	Roc Cornafion Vercors
Octobre 2026	Journée	Claude & Chantal	Aux environs du Mont Aiguille
Novembre 2026	Journée	JLK, Pierre & Monique	Grotte de L'Ours Granier
Décembre 2026	Journée	Pierre & Patrick	Tour du Plateau de Chamoise Nantua
Janvier 2027	Journée	Claude & Chantal	Raquettes Jura
Février 2027	3 jours	Thierry	Raquettes Plateau d'Emparis
Mars 2027	Journée	Pierre, JLK & Monique	Cirque de Saint Mème
Avril 2027	Journée	Catherine	À définir
Mai 27	Journée	Pierre, JLK & Dominique	Pointe des Arlicots Bauges
Juin 2027	2 jours	Michel & Dominique	Rocher Blanc Belledonne
Septembre 2027	3 jours	Bruno & Pierre	Trek en Beaufortin

Randonnées du samedi

Le lieu, l'heure de départ et le descriptif de la rando sont précisés lors de l'envoi de l'annonce de la sortie

Date	Type	Lieu	Encadrants
Samedi 19 septembre 2026	Randonnée	Tain l'Hermitage	Jean Louis Foubert
Samedi 17 octobre 2026	Randonnée	Vercors	Dominique Thiebault, Michel Bérard
Samedi 31 octobre 2026	Randonnée	Isère , jardin bois	Sylvie Bouhana
Samedi 21 novembre 2026	Randonnée & Resto	Ardèche	A définir
Samedi 12 décembre 2026	Randonnée & Resto	Bugey	Monique Radix, Serge Husson
Samedi 16 janvier 2027	Randonnée & Resto	Mont du lyonnais Ansy	Dominique Thiebault
Samedi 13 février 2027	Randonnée & Resto	Plateau de retord	Jean Louis Foubert
Samedi 20 mars 2027	Randonnée	Loire	Monique Radix, Serge Husson
Samedi 24 avril 2027	Randonnée	Ain	Marie Lorraine Delobel
Samedi 22 mai 2027	Randonnée	Pilat	Georges Delmas, Pierre Pestier
Samedi 19 juin 2027	Randonnée	Haut beaujolais	Domique Fritsch
Du 28/06 au 2/07/2027	Séjour montagne 4 jours	Beaufortin	Marie Aussoleil, Monique Radix

Vélo Assistance Électrique (VAE)

Coordinatrice : Martine LAPENDERIE 06 15 04 50 05
Avec : M AUSSOLEIL - M. RADIX

Le vendredi matin tous les 15 jours, d'avril à juin et de septembre à octobre ou + Les jours et les horaires sont décidés selon la météo. Un email est envoyé quelques jours avant. **1^{er} sortie le vendredi 18 septembre 2026**

Vélo Rando

Coordinateur : Jean JALARD : 06 74 35 89 66
Avec : L. JALARD, H. SZTARK, G. RIGOT-MULLER

Les sorties ont lieu le lundi 2 à 4 fois / mois. Distance de 40/60 kms - dénivelé 400 à 600 m. L'animateur envoie avant l'horaire, le lieu du RV et les infos sur le circuit.
Reprise le lundi 14 septembre 2026

Vélo Sportif

Coordinatrice : Michèle. MOREL 06 77 03 95 44
Avec : J-P. HUET - J-P RONZON

Les sorties ont lieu tous les mercredis après-midi (ou le matin), si la météo le permet, de début septembre à début juillet et est ouverte aux vélos musculaires & vélos sportifs électrifiés. Toutes les informations sont précisées dans le mail envoyé 24h à 48h avant la sortie.

En cas de météo défavorable, un mail d'annulation ou de report est envoyé le mercredi matin. Circuit de 40 à 70 kms avec un dénivelé de 400 à 1100 m

Une ou deux sorties sur la journée pourront être organisées. **Reprise le mercredi 2 septembre 2026**

Bridge

Animateurs : Christine BERNET 06 82 20 41 38, S. De LONGEVIALLE 04 78 35 64 44, M. COCHET 07 83 04 78 80, B. HAAS 06 23 14 51 00

Tournois 2026 : 2 tournois amicaux organisés en octobre et en mars, le samedi après-midi, suivis d'un apéritif convivial + 1 tournoi Monts d'Or avec le club de St Cyr en juin.

Reprise de l'activité le mardi 1/09/2026

Tournoi de régularité	14h – 18h	Mardi (sous réserve de confirmation)
Donnes dirigées perfectionnement	14h30 – 18h	Mercredi
Tournoi de régularité	20h – 23h	Jeudi

Tarot/Coinche

Animatrice : Rolande LEBARON : 06 82 99 03 18

Les lundis de 17h30 à 20h – maison Trévoux

Initiation et pratique du jeu de tarot et du jeu de la coinche. Ouvert à tous ceux qui veulent apprendre à jouer, à ceux qui veulent se perfectionner, et à ceux qui veulent jouer pour le plaisir.

Reprise de l'activité le lundi 31 août 2026

Cercle de lecture

Animateurs : Paule HAAS 04 78 35 79 36, Gilbert CORNU 09 71 33 07 02

Les lundis de 18h à 20h, à tour de rôle chez chacun des membres. Cette saison, nous retiendrons le titre proposé par chacun des participants

Lundi 28/09/2026

Lundi 9/11/2026

Lundi 14/12/2026

Lundi 25/01/2027

Lundi 1/03/2027

Lundi 12/04/2027

Lundi 10/05/2027

Lundi 14/06/2027

Bibliothèque tournante

Animatrice : Paule HAAS 04 78 35 79 36

Chaque participant propose en début d'année un livre à ses colistiers lors d'une petite réunion, puis les livres retenus tournent pendant l'année tous les 15 du mois, d'octobre à juillet, date à laquelle le livre revient à son propriétaire.

Début de cette activité le 15 octobre 2026

Cinéma

Animateurs : Gilbert CORNU 09 71 33 07 02 et Martine SZTARK 06 83 35 49 03

Un film est proposé le 3ème mardi du mois, à 18h au ciné Duchère. Chaque séance est suivie d'un moment d'échanges sur nos réactions autour du film, au sein même du cinéma.

Reprise le mardi 15 septembre 2026

Danse

Animateurs : Chantal et Claude GUÉDAT 06 08 48 60 24

Cours alternativement danse en ligne/ danse en couples, le lundi de 20h30 à 22h, sauf vacances scolaires, au CLB (salle de danse).

Entraînement libre tous les mercredis de 20h30 à 22h, au CLB (salle de gym). Danse en ligne ouverte aux débutants.

Reprise le 14 septembre 2026 tous les danseurs.

Stages : samedi 21/11/2026

Cuisine

Animatrice : Joelle MAZELIN : 06 86 96 32 96

Partage de recettes et d'expérience autour d'une dégustation de plat salé et sucré, préparés avant le jour J, par un binôme du groupe cuisine. Dégustation au domicile d'une des personnes du binôme. Constitution des binômes et planification lors des 1ères rencontres.

Date	Heure
16/10/2026	9h30
17/11/2026	9h30
11/12/2026	12h
12/01/2027	9h30
05/02/2027	9h30
09/03/2027	9h30
02/04/2027	9h30
11/05/2027	9h30
11/06/2027	12h

Pétanque

Animateurs : George HOLLIER : 06 08 56 18 40 et Pierre PESTIER : 06 50 46 83 41

L'activité Pétanque est ouverte à tous, pratiquants comme débutants. Elle se déroule place Léonard Peyrat (en contrebas du CLB et du collège Fromente/ Chevreul).

Rendez-vous de 15h ou 16h (selon le temps) à 18h, tous les mardis. Si mauvaise météo, envoi d'un WhatsApp d'annulation par les organisateurs. Activité suspendue de novembre à mars.

Privilégier l'adhésion en ligne HelloAsso :

[Lien formulaire Adhésion HelloAsso](#)

Ou QR code Adhésion SDL

