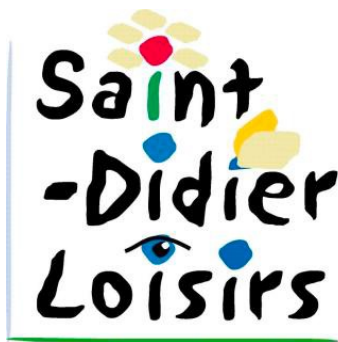




**Tour en Vanoise
A partir de Méribel
Du 23 Août au 26 Août 2026**

Nous prévoyons un tour sur 3,5 jours (3 nuitées) **du 23 Août au 26 Août 2026** dans le Parc de la Vanoise avec de beaux panoramas sur ses glaciers.

Ce trek comporte 3 nuits en refuge et 3,5 jours de marche en haute montagne, sans difficultés techniques si ce n'est la longueur et l'enchaînement des étapes (45 km et 2500m de D+ au total), à l'écart des remontées mécaniques, au milieu des marmottes, bouquetins et chamois.

Dimanche 23 Août:

Nous nous donnons RV à Meribel Mottaret à 14h30 sur le Parking du Chatelet, avant le portique en bois qui marque l'entrée de la réserve naturelle de Tueda. Nous laissons les voitures et nous commençons notre montée en traversant le plan de Tueda, avec son lac puis remontons le vallon du fruit en suivant le Doron au milieu des marmottes jusqu'au **Refuge du Saut** où nous passons la nuit. (450m D+ et 6km)

Lundi 24 Août: Prévoir le pique-nique

Nous nous dirigeons vers le col du soufre (2817m). Au fur et à mesure de la montée, le paysage devient de plus en plus minéral et nous profitons de la vue sur le glacier de Gebroulaz, enfin ce qu'il en reste... Avec un peu de chance, nous apercevons des bouquetins!

Puis nous basculons dans la vallée des Prioux de Pralognan, longeons le magnifique lac blanc et continuons notre descente jusqu'au **Refuge du Roc** au pied du glacier du Génepy. (750m D+ et 15 km).

Mardi 25 Août: Pique-nique fourni par le refuge

Ce matin nous partons vers le petit Mont Blanc (2680m) qui doit son nom à la couleur de son sol! Magnifiques points de vue sur les glaciers de la Vanoise et la Grande Casse. Nous redescendons ensuite par le col des Saulces dans la vallée des Avals de Courchevel pour rejoindre le **Refuge du Grand Plan** (850m D+ et 10km).

Mercredi 26 Août: Pique-nique fourni par le refuge

Pour cette dernière journée, après avoir dépassé les lacs Merlet, nous montons vers le col de Chanrouge (2530m) et basculons dans la vallée du Saut de Meribel. Nous repassons par le refuge du Saut et rejoignons le parking par le sentier du bois de la Ramée qui traverse une forêt d'arolles. (450m D+ et 15 km)

Ce trek avec ses 3 nuits en refuge nécessite le portage d'un sac limité à 10 kg, pour les affaires personnelles et les pique-niques. Prévoir un drap de couchage ou sac à viande et une serviette de toilette, les couchages étant fournis par les refuges.

Garder en dispo le Jeudi 27 Août si la météo nous amène à décaler le programme.

Tour en Vanoise

Attention groupe limité à 15 personnes

TRAJETS

Le trajet A / R représente environ 414km, soit avec les péages un budget de **210€ par voiture**.

HEBERGEMENT

Refuge du Saut
Refuge du Roc
Refuge du Grand Plan

BUDGET PREVISIONNEL sur la base de 15 Personnes

200 € par personne les 3 nuits en ½ pension.

Prévoir également environ 26€ pour les 2 pique-niques fournis par le refuge pour les J2 et J3.
Compter en plus les boissons et les taxes de séjour.

MATERIEL

Bonnes chaussures de randonnée, bâtons, lunettes, chapeau, crème solaire, gourde, **boite pour pique nique**, sac à viande, serviette de toilette.

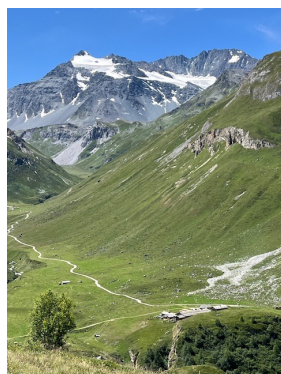
POUR S'INSCRIRE

- Envoyer un mail à christine.veyrat@orange.fr copie à P.DEVEZA pdev@outlook.fr
- Puis quand votre pré-inscription sera validée, **déposer dans la boîte de SDL le bulletin d'inscription** de la page suivante avec un **chèque d'arrhes de 100€ par personne**

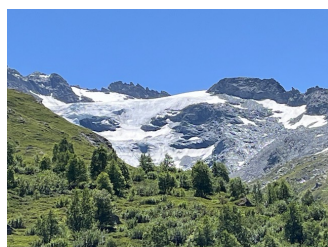
La sortie peut être annulée ou modifiée au dernier moment pour cause de mauvaises conditions météo.

Nous vous informons que les photos prises au cours de la sortie peuvent être diffusées sur notre site internet

Chaque participant exerce l'activité sous sa propre responsabilité. Il doit avoir les aptitudes nécessaires et avoir souscrit une assurance personnelle Responsabilité Civile, accidents de la vie et assistance



Glacier de Gebroulaz
Col du soufre
Refuge du roc



Glacier du Gény



Petit Mont Blanc



Lac Merlet

Les organisateurs sont à votre disposition si vous avez des questions

Christine (06 72 82 87 24), Didier (06 88 40 08 87), Jean-Pierre (06 76 12 49 45)

Bulletin d'inscription Tour en Vanoise
Du Dimanche 23 Août au Mercredi 26 Août
A retourner dans la boîte à lettres SDL
6 rue de la Chèvre – Saint Didier au Mont d'Or
Avec votre chèque

Garder en dispo le Jeudi 27 Août si la météo nous amène à décaler le programme.

Monsieur / Madame :

Réserveront la randonnée Tour en Vanoise

N° de Portable :

Adresse email :

Arrhes : **100€ par personne** X = €

par chèque à l'ordre de Saint Didier Loisirs

Merci de mettre votre bulletin et chèque dans une enveloppe avec la mention « **Tour en Vanoise** »

Nous vous informons que les photos prises au cours de ce week-end seront diffusées sur notre site internet : <http://www.saintdidierloisirs.fr>

Chaque participant exerce l'activité sous sa propre responsabilité. Il doit avoir les aptitudes nécessaires et avoir souscrit une assurance personnelle Responsabilité Civile, accidents de la vie et assistance.