



PROGRAMME 2025-2026

Adresse postale	Contact et site web
Saint Didier Loisirs 6 rue de la Chèvre 69370 Saint Didier au Mont D'or	secretariatsdl69@gmail.com https://saintdidierloisirs.fr

Pour tous, voici les dates à retenir

Forum des associations	Samedi 6 septembre 2025 14h-18h	Espace Laurent Bonnevey	Cl. GUÉDAT, R. LEBARON, J.L. FOUBERT
Assemblée Générale suivie du pot de l'amitié	Judi 25 septembre 19h30	Espace Laurent Bonnevey	Cl. GUÉDAT, R. LEBARON, J.L. FOUBERT
Fête des rois	Janvier 2026 19h30	Espace Laurent Bonnevey	Cl. GUÉDAT, R. LEBARON, J.L. FOUBERT
Fête SDL	Printemps 2026	A définir	A définir
Week-end multi-activités	Septembre 2026	A définir	A définir

Visites et découvertes

Ce programme a été établi par l'équipe des animateurs. La coordination pour 2025/2026 est assurée par Geneviève DUCOTÉ 06 11 72 64 39 genevieve.ducote@outlook.fr **et** Michel COCHET 06 60 55 73 74 amicochet@wanadoo.fr
Les adhérents de SDL qui souhaiteraient proposer une visite peuvent prendre contact avec l'un des coordinateurs. Leur projet, s'il est retenu, sera toujours piloté par binôme, pour alléger le rôle de chacun. **Sur inscription selon places disponibles**

Mardi 30 septembre et mercredi 1er octobre 2025	"Cézanne 2025" à Aix en Provence	Catherine DUCOTTET Mireille RIGOT-MULLER
Vendredi 17 octobre 2025	Visite des aqueducs du Gier	Catherine FRITSCH Claude DURAND
Mardi 4 novembre 2025	Atelier du Charon à Saint Vérand	Michel COCHET
Mardi 9 ou 16 décembre 2025	Sculpteur Vienne + patrimoine voisin (à déterminer)	Bernard GARNIER + binôme à définir
Mardi 13 janvier 2026	Visite des archives de Lyon : "L'envers du décor"	Catherine DUCOTTET Thérèse BADEL
Mardi 3 février 2026	Exposition à Lyon à définir	A définir
Vendredi 13 mars 2026	Monastère de Brou et la maison du pays bressan	Claude DURAND Geneviève DUCOTÉ
Vendredi 24 avril 2026	Les gorges du Fier + château de Montrottier + Jardins secrets	Geneviève DUCOTÉ + binôme à définir
Mardi 19 et mercredi 20 mai 2026 (sous réserve de confirmation)	Autun et Bibracte sur 2 jours	Michel et Anne-Marie COCHET + Gérard et Maryse ROUCAUT
Mardi 9 juin 2026	Paris : Fondation Louis Vuitton ou exposition Matisse et visite Notre Dame	Catherine DUCOTTET Geneviève DUCOTÉ
Mardi 30 juin 2026	Visite du jardin : Les roses de Margot	Catherine DUCOTTET + binôme à définir
A définir en fonction de la programmation	Soirée au Complexe du rire	Yves DORION Geneviève DUCOTÉ

Randonnées pédestres du jeudi

Responsable : Jean-Louis FOUBERT : 06 08 97 72 75

Le jeudi sauf vacances scolaires et jours fériés

Départ 8h45 - parking de GIVERDY (face au restaurant des Montagnards) et 9h pour Rando douce - parking CLB

Reprise de l'activité le 11 septembre 2025

Journée - 15 à 20 km, - 500 à 700 m D+ Retour : 18h30	¾ Journée - 12 à 14 km, - 300 à 500 m D+ Retour : 15h30	Matin - 7 à 10 km, - 300 à 400m D+ Retour : 12h30	Rando douce - 6 à 8 km, - 0 à 150 m D+ Retour : 12h30/13h
Coordinatrice : M. AUSSOLEIL : 06 81 86 39 67 Avec les accompagnateurs : F. & G. DESROUSSEAUX, R. NOTTON	Coordinatrice : M. ROULAND : 06 70 87 39 22 Avec les accompagnatrices S. BOUHANA, M. RADIX	Coordinateur : M.COCHET: 07 83 04 78 80 Avec les accompagnateurs : A. MOISSARD, C.LARDET, C. FRACHE, B. MARTELET, G. RIGOT-MULLER	Coordinateur : G.DELMAS 06 78 64 97 75 Avec les accompagnateurs: Cl. DURAND, L. JALARD, C. MOULIN, M. LAPENDERIE, B. MARTELET, C. LARDET, A. MOISSARD, G. RIGOT- MULLER
		11/09/2025	11/09/2025
	18/09/2025		
		25/09/2025	25/09/2025
2/10/2025			
		9/10/2025	9/10/2025
	16/10/2025		
6/11/2025			
		13/11/2025	13/11/2025
	20/11/2025		
		27/11/2025	27/11/2025
4/12/2025 avec resto			
		11/12/2025	11/12/2025
	18/12/2025		
		8/01/2026	8/01/2026
	15/01/2026		
		22/01/2026	22/01/2026
		29/01/2026	29/01/2026
5/02/2026 avec resto			
		26/02/2026	26/02/2026
5/03/2026 avec resto			
		12/03/2026	12/03/2026
	19/03/2026		
		26/03/2026	26/03/2026
2/04/2026			
		23/04/2026	23/04/2026
		30/04/2026	30/04/2026
7/05/2026			
	21/05/2026		
		28/05/2026	28/05/2026
4/06/2026			
		11/06/2026	11/06/2026
	18/06/2026		
		25/06/2026	25/06/2026
2/07/2026			

Marche nordique

Responsables : Jean-Pierre GILLET : 06 76 12 49 45, Claude MAZELIN et Francis MOLLE

Lundi 14h et vendredi 9h, séances de 1h30/2h à Lacroix-Laval, ou sur les bords de Saône. Bâtons de marche nordique obligatoires.

Reprise le lundi 15 septembre et vendredi 19 septembre 2025.

Randonnées sportives

Coordinateur : Pierre DEVEZA : 06 07 42 04 51

- Autour de 1000m de dénivelé, 6h à 7h de marche sur la journée

- Sorties raquettes de janvier à mars

- Événement sur 2 à 4 jours de trek en septembre, juin et début juillet

Leaders: M. BERARD, P. DEVEZA, C. FRITSCH, Cl. GUÉDAT, J.L. KIEKEN, Th. MOREL, M. ROULAND, D. VEYRAT, B. LEGOUX

Chaque leader s'engage sur 1 mois et propose la rando 10 jours avant par mail, puis choisit la semaine et le jour en fonction de la météo. Selon la technicité, recours possible à des guides ou accompagnateurs de montagne.

sept.-25	Rando 2 jours	M. BÉRARD	Croix de Belledonne + nuit refuge de la Pra
oct.-25	Rando journée	C. et Cl. GUÉDAT	Lances de Malissard
nov.-25	Rando journée	C. FRITSCH	A définir
déc.-25	Raquettes	M. BÉRARD	A définir
janv.-26	Raquettes	P. DEVEZA	Retord
févr.-26	Raquettes sur 3 jours	Th. MOREL	Val Maira
mars-26	Rando journée	P. DEVEZA et J.L. KIEKEN	Cirque de Saint Même
avr.-26	Rando journée	M. ROULAND	Piquet de Nantes et Tabor en Matheysine
mai-26	Rando journée	P. DEVEZA et J.L. KIEKEN	Grotte de l'Ours
juin-26	Rando journée	M. BÉRARD	Roc du Cornafion
juil.-26	Trek 3 jours	D. et Ch. VEYRAT	Méribel Portes de la Vanoise
sept.-26	Trek 3 jours	B. LEGOUX	Randos en Beaufortin

Randonnées du samedi

Le lieu, l'heure de départ et le descriptif de la rando sont précisés lors de l'envoi de l'annonce de la sortie

Samedi 13 septembre 2025	Randonnée	Bugey	A définir
Samedi 18 octobre 2025	Randonnée	Le Grand Colombier	Jean Louis FOUBERT
Samedi 15 novembre 2025	Randonnée avec resto	Monts du Lyonnais	Françoise et Georges DELMAS
Samedi 13 décembre 2025	Randonnée avec resto	Massif du Pilat	Monique RADIX et Serge HUSSON
Samedi 17 janvier 2026	Randonnée avec resto	Plateau de Retord	Jean Louis FOUBERT
Samedi 28 février 2026	Randonnée avec resto	Haut Beaujolais	Dominique FRITSCH
Samedi 14 mars 2026	Randonnée avec resto	Haut Forez	Martine et Henri SZTARK, Claude DURAND
Samedi 25 avril 2026	Randonnée	Ain	Marie Lorraine DELOBEL
Samedi 23 mai 2026	Randonnée	Vercors	A définir
Samedi 13 juin 2026	Randonnée	Pilat	A définir

Vélo Assistance Électrique (VAE)

Coordinatrice : Martine LAPENDERIE : 06 15 04 50 05

Animatrices : M AUSSOLEIL : 06 81 86 39 67

M. RADIX : 06 81 54 95 16

Une sortie le vendredi matin tous les 15 jours, d'avril à juin et de septembre à octobre et prolongation sur novembre selon la météo.

Les jours et les horaires sont décidés en fonction du temps. Un email est envoyé quelques jours avant.

Vélo Rando

Coordinateur : Jean JALARD : 06 74 35 89 66

Animateurs : L. JALARD : 06 60 80 98 11 H. SZTARK : 06 88 12 53 46 G. RIGOT-MULLER : 06 77 86 60 58

Les sorties ont lieu 2 à 4 fois / mois, le lundi. Horaire en fonction des saisons. Distance de 40/60 kms avec un dénivelé de 400 à 600 m.

Chaque animateur envoie avant la sortie son circuit avec la longueur, le profil et le lieu du RDV. Si la météo est capricieuse, la sortie est confirmée la veille.

Vélo Sportif

Coordinatrice : Michèle. MOREL : 06 77 03 95 44

Animateurs : J-P. HUET : 06 26 31 18 68

J-P RONZON : 06 61 51 00 64

Les sorties ont lieu tous les mercredis après-midi (ou le matin en fonction de la température), si la météo le permet, de début septembre à début juillet et sont ouvertes aux vélos musculaires & vélos sportifs électrifiés. Toutes les informations sont précisées dans le mail envoyé 24h à 48h avant la sortie.

En cas de météo défavorable, un mail d'annulation ou de report est envoyé le mercredi matin. Circuit de 40 à 70 kms avec un dénivelé de 400 à 1100 m

Une ou deux sorties sur la journée pourront être organisées. **Reprise: mercredi 3 septembre 2025**

Bridge

Animateurs : Ch. BERNET : 06 82 20 41 38, S. De LONGEVIALLE : 04 78 35 64 44, M. COCHET : 06 60 55 73 74 et B. HAAS : 06 23 14 51 00

Tournois 2025 : 2 tournois amicaux organisés en octobre et en mars, le samedi après-midi, suivis d'un apéritif convivial + 1 tournoi Monts d'Or avec le club de St Cyr en juin. **Reprise de l'activité : Mardi 2/09/2025 à la salle Ennat Léger**

Tournoi de régularité	14h – 18h	Mardi
Donnes dirigées perfectionnement	14h30 – 18h	Mercredi
Tournoi de régularité	20h – 23h30	Jeudi

Tarot/Coinche

Animatrice : Rolande LEBARON : 06 82 99 03 18

Les lundis de 17h30 à 20h - salle Ennat Léger.
Initiation et pratique du jeu de tarot et du jeu de la coinche. Ouvert à tous ceux qui veulent apprendre à jouer, à ceux qui veulent se perfectionner, et à ceux qui veulent jouer pour le plaisir. **Reprise de l'activité : lundi 1er septembre 2025**

Cercle de lecture

Animateurs : Paule HAAS : 04 78 35 79 36 et Gilbert CORNU : 09 71 33 07 02

Les lundis à 18h00, à tour de rôle chez chacun des membres. Sujet de l'année : Écrivains irlandais.

Lundi 22/09/2025
Lundi 3/11/2025
Lundi 8/12/2025
Lundi 12/01/2026
Lundi 23/02/2026
Lundi 30/03/2026
Lundi 27/04/2026
Lundi 1/06/2026

Bibliothèque tournante

Animatrice : Paule HAAS : 04 78 35 79 36

Chaque participant propose en début d'année un livre à ses colistiers lors d'une petite réunion, puis les livres retenus tournent pendant l'année tous les 15 du mois, d'octobre à juillet, date à laquelle le livre revient à son propriétaire. **Réunion d'information le mercredi 17 septembre à 18h chez Paule.**

Cinéma

Animateurs : Gilbert CORNU : 09 71 33 07 02 et Martine SZTARK : 06 83 35 49 03

Un film est proposé le 3ème mardi du mois, à 18h au ciné Duchère. Chaque séance est suivie d'un moment d'échanges sur nos réactions autour du film, au sein même du cinéma. **Reprise le mardi 16 septembre 2025**

Danse

Animateurs : Chantal et Claude GUÉDAT : 06 08 48 60 24

Cours alternativement danse en ligne/ danse en couples, le lundi de 20h30 à 22h, sauf vacances scolaires, au CLB (salle de danse).

Entraînement libre tous les mercredis de 20h30 à 22h, au CLB (salle de gym). Danse en ligne ouvert aux débutants.

Reprise : 15 septembre 2025 avec la danse en ligne.

Stages : samedi 12/11/2025 et un samedi en 01/2026

Cuisine

Animatrice : Joelle MAZELIN : 06 86 96 32 96

Dégustation d'un plat salé et d'un plat sucré, préparés avant le jour J, par un binôme du groupe cuisine. Dégustation au domicile d'une des personnes du binôme. Constitution des binômes et planification de leurs interventions lors des deux premières rencontres.

Vendredi 3/10, 9h30

Mardi 4/11, 9h30

Vendredi 12/12, 12h

Mardi 13/01, 9h30

Vendredi 6/02, 9h30

Mardi 19/03, 9h30

Vendredi 24/04, 9h30

Mardi 19/05, 9h30

Vendredi 19/06, 12h

Pétanque

Animateurs : George HOLLIER : 06 08 56 18 40 et Pierre PESTIER : 06 50 46 83 41

L'activité Pétanque est ouverte à tous, pratiquants comme débutants. Elle se déroule place Léonard Peyrat (en contrebas du CLB et du collège Fromente/ Chevreur).

Rendez-vous de 15h ou 16h (selon le temps) à 18h, tous les mardis. Si mauvaise météo, envoi d'un WhatsApp d'annulation par les organisateurs. Activité suspendue de novembre à mars.

Privilégier l'adhésion en ligne HelloAsso :

[Lien formulaire Adhésion HelloAsso](#)



Ou QR code Adhésion SDL

[Tutoriel Adhésion HelloAsso](#)