



**Randonnée : Tour des Dents du Midi à partir de Champéry (Suisse) sur 4 jours. Du Lundi 30 juin au Jeudi 3 juillet 2025. (Vendredi 4 Juillet 2025 en réserve)**

Nous vous proposons avec Catherine Fritsch une partie du fameux Tour des Dents du Midi en Suisse avec quatre étapes et trois hébergements confortables. Cette magnifique boucle située au bord du Lac Léman et au pied des Dents du Midi démarre à Champéry, dans le Valais Suisse.

J1 : Départ Lundi matin de Saint Didier à **6H55** pour Champéry (trajet 3H30).

Départ du trek à **11H** sur le parking du téléphérique du Grand Paradis où nous laisserons les voitures :

Une navette ou taxi nous emmènera à Barme (1492m) puis nous pique-niquerons à Bonavau (1550 m) Nous grimperons ensuite par le Pas d'Encel (seul passage un peu aérien de notre tour mais sécurisé par des chaines) jusqu' à la Cabane de Susanfe (2102 m) où nous passerons notre première nuit.

Ne pas oublier le pique-nique pour cette journée.

D+ 621m -Durée 3h00

J2 : Départ Mardi matin de la Cabane de Susanfe à l'auberge de Salanfe par le col de Susanfe (2494m).

Le pique-nique (fourni par la Cabane de Susanfe) se fera au Col de Susanfe, magnifique belvédère sur la Haute Cime et sur le lac de Salanfe.

Puis nous redescendrons au lac de Salanfe et passerons la deuxième nuit à la confortable Auberge de Salanfe (1952m).

D+ 470m D- 630m Durée 5h00

J3 : Départ Mercredi matin de l'auberge de Salanfe au Col du Jorat (2210m) superbe point de vue sur le lac de Salanfe, et les Dents du Midi, puis descente vers Mex (1118m) où nous passerons la nuit à l'auberge de l'Armailli.

Cette étape est la plus longue mais ne présente pas de difficultés.

D+280m D-1084m Durée 5 h30

J4 : Départ Jeudi matin de l'Auberge de l'Armailli en direction des Jeurs (1560m) où nous pourrons partager la vue superbe sur le Léman et un dernier pot ou repas ensemble au restaurant d'altitude Les Cerniers..

Le Bus Postal (ou taxi) nous descendra des Jeurs (les Cerniers) à Monthey en milieu d'AM puis nous retournerons à Champéry en train (40 mn).

Fin de notre trek et départ vers 18H de Champéry (prévoir arrivée tardive à Saint Didier).

D+480m D-160m Durée 3 h00

Ce trek comporte 3 nuits en refuge et 4 jours de marche prévus du Lundi 30 juin au Jeudi 3/07 **Garder en dispo le Vendredi 4/07 si la météo nous amène à décaler le programme.**

Chaque étape emprunte des sentiers bien balisés. Le Pas d'Encel est le seul passage vertigineux mais sécurisé. Les névés tardifs nécessitent d'emmener en plus des **bâtons obligatoires**, des **petits crampons forestiers**.

Nous ferons le recensement, avant le départ, des crampons disponibles dans l'équipe.

**Ce trek nécessite le portage d'un sac limité à 10 kgs** (Les pique-niques ainsi que les couchages sont fournis par les refuges. Prévoir simplement un drap de couchage ou sac à viande).

**Donc une belle rando sportive avec portage de sac, nécessitant une bonne forme physique**, qui nous permettra de découvrir des paysages superbes et de partager après l'effort, des moments de convivialité dans trois refuges de montagne confortables.

Le budget prévu est de **350 Euros** par personne avec les 3 refuges en demi-pension, les navettes et train, les pique-nique. Compter en plus les boissons ainsi que les frais de voiture de Saint-Didier à Champéry (**232 euros par voiture**).

Merci d'emmener un chèque pour le règlement à SDL. Les chèques d'acompte seront détruits.

*Chaque participant exerce l'activité sous sa propre responsabilité. Il doit avoir les aptitudes nécessaires et avoir souscrit une assurance personnelle Responsabilité Civile, accidents de la vie et assistance.*

*La randonnée peut être annulée ou modifiée au dernier moment pour cause de mauvaises conditions météo*

Nous vous informons que les photos prises au cours de la sortie peuvent être diffusées sur notre site Internet <https://www.saintdidierloisirs.fr/>



**Bulletin d'inscription**

**Randonnée : 4 jours Dents du Midi du 30 juin au 4 juillet 2025**

à déposer dans la boîte aux lettres de SDL : préciser randonnée Dents du Midi 2025

à confirmer par mail à Pierre Deveza

M et/ou Mme .....réservent la randonnée Dents du Midi 2025

N° de téléphone : ..... N° portable : ..... Mail : .....

Arrhes : 120 euros par personne    X            personnes =            euros par chèque à l'ordre de Saint-Didier Loisirs

---