



Groupe Randonnées sportives

Raquettes sportives
Vendredi 27 janvier
Col du Barioz - Le Grand Rocher 1926 m



- **MASSIF** : Belledonne
- **ITINÉRAIRE** : Départ du foyer de fond du col du Barioz (1450m) - Crêt du poulet - Crêt Luizard – Grand Rocher (1926 m) - Cul du Pêt (1849m) - Col du Merdaret (1798m)
- **DIFFICULTE** : Environ 700 m D+ et 15 KMS - Une grande partie du parcours suit une crête.

RENDEZ VOUS : **Départ à 7H de Saint Didier par covoiturage**
DEPART de la RANDO : **Foyer de ski de fond du Col du Barioz.**

- **Accès** : 163 km. 2h00. A43 Sortie Chambéry- direction Grenoble A47 sur 17 km après Péage. Sortie 23 Le Touvet. Goncelin, Tencin, Theys. A la sortie de Theys prendre D280 direction Col du Barioz. Au col route « foyer de ski de fond »
- **Cout par voiture** : 149€
- **MATERIEL** : Sac à dos adapté à la randonnée raquettes et suffisamment grand pour contenir les vêtements de l'activité extérieure : fourrure polaire, goretex ou équivalent, bonnet, gants, lunettes de soleil, crème solaire, guêtres. Pique-nique et boisson (thermos ou gourde ou autre). Raquettes adaptées à vos chaussures et réglées au préalable. Bâtons.

Renseignements et inscriptions :

Michel Bérard : michels.berard@outlook.fr Tel : 06 84 11 93 73
Claude Guédât : claud.guedat@orange.fr Tel : 06 08 48 60 24

En cas de mauvais temps la sortie pourra être reportée le lundi 30 Janvier.

Merci de répondre directement par mail, ou téléphone en précisant les noms des personnes qui vous accompagneront. La sortie peut être annulée au dernier moment pour cause de mauvaises conditions météo.

L'itinéraire proposé peut également être modifié au dernier moment.

Chaque participant exerce l'activité sous sa propre responsabilité. Il doit avoir les aptitudes nécessaires et avoir souscrit une assurance personnelle Responsabilité Civile, accidents de la vie et assistance.

Nous vous informons que les photos prises au cours de la sortie peuvent être diffusées sur notre site internet