



RANDONNEES RAQUETTES EN BRIANCONNAIS du 14 au 18 Mars 2022

Après vous avoir fait apprécier l'été dernier les magnifiques paysages de cette région, nous aimerions vous la faire découvrir sous la neige....

Pour cela, rien de mieux que de la parcourir en raquettes à neige mais toujours en mode semi-cool !
Ce séjour s'adresse à des marcheurs moyens ayant déjà pratiqué les raquettes à neige ou à des bons marcheurs néophytes.

Les mêmes randonnées seront proposées à l'ensemble des participants mais nous scinderons si nécessaire le groupe pour nous adapter au rythme de chacun.....

Il va sans dire que les raquettes doivent être de bonne qualité adaptées à la morphologie de chacun....
Évitez les raquettes trop larges qui fatiguent les adducteurs !!

Les parcours que nous avons choisis peuvent être revus et surtout adaptés aux conditions météo et d'enneigement.

PROGRAMME

Lundi 14 mars : Arrivée au Club « Les Alpes d'Azur » à partir de 17h
Dîner sur place

Mardi 15 mars : COL DE L'ECHELLE

Randonnée très facile depuis le village du ROUBION (1590 m) dans la vallée de la Clarée pour se chauffer les jambes en beauté !!

Pique-nique au Col à 1762 m

Randonnée d'environ 4h30 avec 200 m de dénivelé

Mercredi 16 mars : COL DE L'ISOARD

Au départ du village DU LAUS (1740m) nous monterons à l'assaut du COL DE L'ISOARD (2360m) par la route enneigée mais damée

Possibilité de « couper » certaines épingles à cheveux pour les plus en forme

Redescente cool par le même itinéraire ou par la rivière pour les plus aventureux

Nous pique-niquerons et les plus gourmands pourront goûter aux pâtisseries du refuge Napoléon

Randonnée d'environ 5h30 et 620 m de dénivelé

Jeudi 17 mars: VALLEE DE NEVACHE - REFUGE BUFFERE

Nous partirons de NEVACHE (1600m) par la route de FONTCOUVERTE fermée l'hiver puis monterons vers le REFUGE DE BUFFERE (2059m) où nous déjeunerons (menu 20 € ou plat dessert 16 €, nous vous recommandons leur fameux plat de pâtes à la Carbonara et une tartelette myrtille !!!)

Randonnée de 9 kms et 520 m de dénivelé

Vendredi 18 mars: DECOUVERTE DU DOMAINE DE SERRE CHEVALIER

Nous vous proposons une dernière journée détente à skis... alpin ou de fond.

Pour le ski de fond, un parcours en fond de vallée depuis la Salle les Alpes jusqu'à Monetier-les-Bains (Pass adulte $\frac{1}{2}$ journée : 10 €)

Pour le ski alpin, voici les tarifs : 3 heures jusqu'à 64 ans : 46.30€ sinon 41.90€
à partir de 75 ans gratuit

Les forfaits seront pris individuellement sur place.

Retour sur Lyon libre.

HEBERGEMENT

Nous serons logés en chambre double au club « Les Alpes d'Azur » sur la commune de la Salle les Alpes. Le club dispose d'une piscine chauffée et d'une salle de sport.

Les dîners seront pris sur place.

Possibilité de se ravitailler dans le village pour les trois randonnées.

COÛT par personne : 4 nuits en $\frac{1}{2}$ pension à 260 € (boissons et taxe de séjour comprises)

droit pistes raquettes Isoard : 2 €

soit : 262 € au total par personne

Les extras seront à régler individuellement directement à l'hôtel (bar et raquettes) au refuge Napoléon et aux remontées mécaniques

MATERIEL - Chaussures de rando - raquettes à neige - bâtons - skis, casque, lunettes et crème solaire - gants - bonnet - gourde - vivres de courses. Vêtements chauds. Maillot de bain.

Possibilité de location de raquettes sur place à l'hôtel au tarif de 8 euros par jour

Pour le ski alpin, nous demander les tarifs pratiqués par Vacances Bleues.

Inscrivez-vous vite (le groupe est limité à 24 personnes) en adressant un mail à Marie Aussoleil et en déposant votre bulletin et chèque dans la boîte de SDL.

RENSEIGNEMENTS : Marie AUSSOLEIL : 06 81 86 39 67 mcaussoleil@gmail.com
Georges DELMAS : 06 78 64 97 75 delmas.georges.gd@gmail.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

**aux randonnées raquettes dans le Briançonnais
du lundi 14 au vendredi 18 mars 2022**

bulletin à déposer dans la boîte aux lettres de SDL **avant le 15 janvier 2022**

M. et/ou Mme s'inscri(ven)t aux randos raquettes dans
le Briançonnais

Nombre de personnes :

Nombre de paires de raquettes à retenir :

Ci-joint un chèque à l'ordre de Saint Didier Loisirs de 262 € x = €

Portable 1^{er} participant :

Portable 2^{ème} participant :

Téléphone fixe :

Mail :

Nous vous informons que les photos prises au cours de cette sortie seront diffusées sur
notre site internet : <http://www.saintdidierloisirs.fr> et que vous exercez les activités
décrites sous votre propre responsabilité,

adresse postale : Mairie – 69370 Saint Didier au Mont d'Or