



Randonnées pédestres

**Samedi 15 octobre 2016**

**Le Pas de l'Ours 1649 m**

**Le Plateau de la Molière**

Nous vous convions à une randonnée dans le Vercors. Depuis le village d'Autrans, nous passerons par Le Truc, pour ensuite accéder à la montagne de La Molière et son plateau. Une brèche dans cette montagne permet de découvrir la vallée de l'Isère et les massifs alpins entourant Grenoble et sa région. Ne cherchez pas le «pas de l'ours» (trace de patte), le «pas» est simplement un passage ....

Randonnée d'environ 5 à 6 heures, dénivelé: environ 650 m, distance 16 kms .

**Rendez-vous : à 7 h45 sur le parking du CLB pour l'organisation du covoiturage, départ à 8 h**

**ACCES** : emprunter l'autoroute A 43-A48 direction Grenoble, passer le péage de Voreppe, prendre la sortie 14 vers Saint Egrève Le Fontanil, suivre la direction Villard de Lans-Autrans, continuer sur la D 531, à Lans en Vercors prendre à droite direction Autrans.

**Rdv à l'entrée d'Autrans au rond-point à gauche**

**environ 140 kms, temps de parcours : 1h 40** (péage aller 12.50 € - coût par voiture : 110 €)

**Equipement** : chaussures de marche , bâtons, vêtements chauds et de pluie, pique-nique ,

**Renseignements** : Jean-Louis Foubert : tel : 06 08 97 72 75, jean-louis.foubert@orange.fr  
Claude Vermaere : tel : 06 70 83 21 89, vermaere.clo74@orange.fr  
Christiane Moulin : tel : 06 23 81 67 10

La randonnée pouvant être annulée au dernier moment pour cause de mauvaises conditions météo, **merci de vous inscrire directement par mail** ou par téléphone auprès de Jean-Louis Foubert en précisant les noms des personnes qui vous accompagnent et votre numéro de téléphone portable.

*Pour exercer l'activité vous devez avoir souscrit une assurance personnelle et respecter les consignes données au groupe*



Nous vous informons que les photos prises pendant la randonnée sont déposées sur notre site internet <http://www.saintdidierloisirs.fr> (auteur de la photo :jlk)