



Le passage de l'Aup de Seuil permet d'accéder à l'alpage qui constitue la partie centrale de la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse. Il ne présente pas de difficulté mais on évolue dans un superbe cirque de falaises calcaires.

L'inscription romaine située juste sous la crête des lances de Malissard : « HOCUSQV AVORIUM » signifierait : «Jusqu'ici le territoire des Avéiens ». Malheureusement elle est un peu mystérieuse car on ne sait rien de cette peuplade...

ITINERAIRE : C'est un aller retour. Depuis le col de Marcieu (1065m) il faut monter au passage de l'Aup du Seuil (1864m) puis redescendre sur le plateau jusqu'aux ruines des haberts de Marcieu (1610m) et remonter à l'inscription (1884m)

Un peu plus de 6 H 30 / 1340m de dénivelée

RENDEZ VOUS : **6 H 50 Parking du CLB**
 pour un départ à 7 H

DEPART de la RANDO : **9H Col de Marcieu**

ACCES : A43 . Passer Chambéry et prendre l'A41(direction Grenoble). Sortie 22 (direction Allevard). Prendre à gauche la N90 vers Grenoble et la suivre sur environ 3 km. Dans le village de Buisnière tourner à droite sur la D166 vers La Flachère puis prendre la D284.

Tourner à droite sur la D9 à La Flachère puis rapidement à gauche sur la D282 et encore à gauche sur la D30C (direction col de Marcieu).

Se garer au col.

145 km pour 1H 50 de route.

Montant SDL par voiture : 117 euros.

MATERIEL : Chaussures étanches – guêtres – -bâtons – lunettes et crème solaire – gants – gourde - vêtements chauds – pique nique.

RENSEIGNEMENTS : Marylène ROULAND philipperouland@neuf.fr - 06 70 87 39 22

Merci de me répondre directement en précisant les noms des personnes qui vous accompagneront

La sortie peut être annulée ou modifiée au dernier moment suivant les conditions météo.

Pour exercer l'activité vous devez avoir souscrit une assurance personnelle et respecter les consignes données au groupe.
Nous vous informons que les photos prises au cours de la sortie peuvent être diffusées sur notre site Internet.